

**TIEDOTE 23.3.2020****Tiedote Pyhännän kunnan asukkaille 23.3.2020**

Suomen hallitus totesi tiedotustilaisuudessaan 16.3.2020 klo 16.50 Suomen olevan poikkeusoloissa koronavirustilanteen vuoksi

[https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi](https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-totesi-suomen-olevan-poikkeusoloissa-koronavirustilanteen-vuoksi)

Tämä tiedote täydentää 13.3.2020 ja 16.3.2020 Pyhännän kunnan asukkaille annettua tiedotetta.

Pyhännän kunta toivoo kaikille asukkaille malttia ja rauhallisuutta. Tämänhetkisen tiedon mukaan (23.3.2020) Pyhännän kunnan/Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen alueella ei ole todettuja koronavirusinfektioita. Seuraamme tilanteen kehittymistä tarkasti. Vältä turhaa liikkumista, huolehdi käsihygieniasta sekä itsesi ja lähimmäisesi terveydestä. Välitäthän nämä ohjeistukset myös niille ikäihmisille, jotka eivät seuraa verkkotiedottamista. K-marketin verkkokauppa toimii arkisin ja tarvittaessa myös kotiinkuljetus kauppaostoksille on saatavilla 10 km:n säteelle. Jos tilauksen teko netissä ei onnistu, voit soittaa kaupalle puh. 08 8123 291, voit myös laittaa tilauksen sähköpostiin [aki.seitajarvi@k-market.com](mailto:aki.seitajarvi@k-market.com).

**Huom! Niille yli 70-vuotiaille, joilla ei ole omaa tukiverkostoa, tarjotaan kauppakassi- ja apteekkiapua vapaaehtoisvoimin, yhteyshenkilö Hanna Knuutinen, puh. 0401912206**

**Perusopetus**

- Pyhännän koulun tilat suljetaan 18.3.2020 alkaen 13.4.2020 saakka ja lähiopetus koulussa keskeytetään. Opetus ja ohjaus järjestetään poikkeuksellisin opetusjärjestelyin. Koulussa tehdään tarvittavat päätökset oppilaskohtaisista erityisjärjestelyistä.
- Poikkeuksena Pyhännän koulussa järjestetään kuitenkin esiopetus sekä perusopetuksen 1 - 3 luokkien lähiopetus.
- Lisäksi poikkeuksena järjestetään erityisen tuen päätöksen saaneiden oppilaiden lähiopetus sitä tarvitseville.
- Valtioneuvosto kuitenkin suosittaa, että lasta hoidetaan kotona, jos siihen on mahdollisuus. Järjestelyt tulevat voimaan keskiviikkona 18.3.2020.

**Varhaiskasvatus**

- Varhaiskasvatuksen toimintayksikkö, Pyhännän päiväkotitoiminta. Tällä turvataan yhteiskunnan toiminnan kannalta kriittisten alojen henkilöstön lasten pääsy varhaiskasvatukseen ja mahdollistetaan vanhempien työssäkäynti.
- Valtioneuvosto kuitenkin suosittaa, että lasta hoidetaan kotona, jos siihen on mahdollisuus.

**Vapaa-aikapalvelut ja Jokihelmen opisto**

- Koko maassa museot, teatterit, kulttuuritalot, kirjastot ja kirjastoautot, harrastustilat ja -paikat, uimahallit ja muut urheilutilat, nuorisotilat, kerhotilat, järjestöjen kokoontumistilat, vanhusten päivätoiminta, kuntouttava työtoiminta ja työkeskukset suljetaan 17.3.2020 alkaen 13.4. saakka.
- Yksityisen ja kolmannen sektorin toimijoiden sekä uskonnollisten yhteisöjen suositellaan toimivan samoin.

#### Vierailut ja väen kokoontumiset

- Rajoitetaan julkiset kokoontumiset kymmeneen henkilöön ja suositellaan välttämään tarpeetonta oleilua yleisillä paikoilla.
- Kielletään vierailut vanhusten ja muiden riskiryhmien asumispalveluyksiköissä.
- Kielletään ulkopuolisten vierailut hoitolaitoksissa, terveydenhuollon yksiköissä ja sairaaloissa pois lukien tapauskohtaisesti arvioiden kriittisesti sairaiden ja lasten oireettomat läheiset, saattohoidossa olevien läheiset sekä puoliso tai tukihenkilö synnytysosastolla.
- Toimintaohjeena, yli 70-vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), pois lukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.

#### Työn tekeminen

- Julkisen sektorin työnantajat määräävät ne työntekijänsä etätööhön, joiden työtehtävät sen mahdollistavat.
- Kriittisen henkilöstön osalta poiketaan työaikalain ja vuosilomalain säännöksistä sekä yksityisellä että julkisella sektorilla.
- Varaudutaan velvoittamaan erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon sekä sisäisen turvallisuuden koulutettuja ammattihenkilöitä tarpeen mukaan töihin.

#### Ulkomailta palaaminen

- Ulkomailta palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt ohjataan kahden viikon karanteenia vastaaviin olosuhteisiin.
- Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

#### Muut

- Kaikki aikaisemmin annetut ohjeet väenkokoontumisten välttämistä sekä kunnan järjestämien tapahtumien perumisesta ovat edelleen voimassa.

Kaikki asiointi kunnantalolle hoidetaan pääsääntöisesti etänä ja/tai puhelimitse, kunnantalo on suljettu 17.3.2020 alkaen.

# Ajankohtaista tietoa koronaviruksesta

Kaikki henkilöt, joilla on epäily koronavirustartunnasta tai influenssasta, tulee pysyä kotona oireiden alkamisesta vähintään viikon ajan. Jos oireet jatkuvat pidempään, tulee kotona pysyä oireiden ajan ja niiden loputtua vielä yhden oireettoman päivän ajan.

Päivystykseen tai terveydenhuollon yksiköihin tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää. Epäily koronavirustartunnasta ei ole enää syy soittaa päivystysapuun tai terveysasemille.

80 % koronataudista on lieviä ja voidaan sairastaa kotona. Jos kuitenkin yleistila laskee, on oltava yhteydessä virka-aikana Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskukseen 08 452 700, päivystysaikana Oulun seudun yhteispäivystyksen neuvontanumeroon 08 315 2655 tai virka-ajan ulkopuolella Oulaskankaan yhteispäivystyksen terveysneuvontaan p. 08 315 7840.

Ulkomailta palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt ohjataan kahden viikon karanteeniin vastaaviin olosuhteisiin.

Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

[THL seuraa kansainvälistä tilannetta ja päivittää Ajankohtaista koronaviruksesta -sivua](#) (THL)

Kaikki vierailu ja ryhmätoiminnot hoitolaitoksissa keskeytetään toistaiseksi.

Mikäli sinulla on lieviäkin flunssaoireita tai jos olet ollut lähikontaktissa koronavirustartunnan saaneen henkilön kanssa vähintään 15 min, sinun ei pidä missään nimessä tulla neuvoloihin, kouluterveydenhuollon tarkastuksiin, fysioterapiaan, suun terveydenhuoltoon tai kiireettömälle ajanvaraukselle lääkäriin tai hoitajalle (ellei käynti ole ehdottoman välttämätön muun terveydentilan vuoksi). Ole yhteydessä puhelimitse.

Normaali käsihygienia on tärkeää. Monia hengitystieviruksia on liikkeellä ja kausi-influenssaa esiintyy. Suosittelemme influenssarokotteen ottamista.

## Milloin voi epäillä sairastavansa koronavirus COVID-19:n aiheuttamaa infektiota?

1) henkilöllä on akuutin hengitystieinfektion oireita, kuten

- kuume ja/tai
- yskä ja/tai
- hengenahdistus ja/tai
- keuhkokuumeeseen viittaava löydös keuhkokuuvassa.

2) ja lisäksi henkilö on

- oleskellut epidemia-alueella tai
- ollut lähikontaktissa laboratoriovarmistetun uuden koronaviruksen aiheuttaman tapauksen kanssa 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua. Oireettomia epidemia-alueella oleskelleita ei tutkita.

## Valtakunnallinen neuvontapuhelin

Valtakunnallinen neuvontapuhelin palvelee numerossa 029 553 5535 arkisin kello 8–21 ja lauantaisin kello 9–15. Puhelinneuvonnan lisäksi neuvontaa on nyt mahdollista saada myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163. Tekstiviestineuvonta on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät esimerkiksi kuulovamman tai muun syyn takia voi käyttää puhelinta.

Numerosta saa yleistä tietoa koronaviruksesta, mutta ei terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

## Hyvä käsihygienia sekä yskimishygienia ovat ensiarvoisen tärkeitä.

Katso THL:n sivuilta ohjeet käsienpesuun ja yskimiseen.

- Video: Pese kätesi ja laita stoppi tartunnoille [https://www.youtube.com/watch?v=isLPN0UdeDM&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=isLPN0UdeDM&feature=emb_title)
- Video: Yski oikein ja laita stoppi tartunnoille [https://www.youtube.com/watch?v=De5Fz2lkv30&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=De5Fz2lkv30&feature=emb_title)

Lue lisää käsihygieniasta ja yskimisestä: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

## Lisätietoja koronaviruksesta COVID-19

[Tietoa koronaviruksesta: Koronavirus COVID-19](#) (THL)

[Usein kysyttyä koronaviruksesta COVID-19](#) (THL)

[PPSHP:n ohje: Miten toimit, jos epäilet koronavirus-infektiota](#) (PPSHP)

[Ulkoministeriön sivulta voi tarkistaa uusimmat matkustustiedotteet](#) (UM)

[THL:n ohjeita epidemia-alueella matkustaville](#) (THL)

## Lisätietoja koronaviruksesta COVID-19

[Tietoa koronaviruksesta: Koronavirus COVID-19](#) (THL)

[Usein kysyttyä koronaviruksesta COVID-19](#) (THL)

[PPSHP:n ohje: Miten toimit, jos epäilet koronavirus-infektiota](#) (PPSHP)