

Tiedote Pyhännän kunnan asukkaille 13.3.2020

Hallitus on päättänyt suosituksista koronaviruksen leviämisen hillitsemiseksi. Suositukset on julkaistu Internet-sivuilla

https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/10616/hallitus-paatti-suosituksista-koronaviruksen-leviamisen-hillitsemiseksi

- Korona-virukseen liittyvä ajantasainen tieto ja ohjeet on saatavilla Terveys- ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilla (thl.fi) ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin sivuilla (ppshp.fi).
- Yleisesti ottaen kaikkia kunnan asukkaita kehoitetaan välttämään ei-välttämätöntä matkustelua ja noudattamaan erityistä varovaisuutta ja hyvää käsihygieniää.
- Huomioithan että sairaana ei ole syytä mennä töihin eikä vierailuun, eikä osallistua ei-välttämättömään harrastustoimintaan tai muihin tilaisuuksiin.
- Erityistä huomiota tulee kiinnittää riskiryhmien haavoittuvuuteen. Vierailut hoitolaitoksiin tulee harkita tarkoin.
- Luokkaretket ja koulujen retket siirretään toistaiseksi.
- Kunnan järjestämät, henkilöstön töihin liittyvät ulkomaan matkat on peruttu toistaiseksi. Toistaiseksi emme myöskään ota vastaan ulkomaalaisia ryhmiä tai vieraita.
- Sosiaali- ja terveystieteiden keskeinen Helmi on laatinut alla olevan tiedotteen ja ohjeistuksen korona-viruksesta.

Kaupungin puolesta kaikki asiaan liittyvät lausunnot antaa kunnanjohtaja Jouko Nissinen ja lääketieteelliset lausunnot johtava ylilääkäri Anne Niemelä.

Pyhännän kaupungin johtoryhmä

Ajankohtaista tietoa koronaviruksesta

Jos epäilet sairastavasi koronaviruksen aiheuttamaa infektiota

Jos olet matkustanut epidemia-alueilla ja epäilet itselläsi koronaviruksen aiheuttamaa tautia, soita Oulun seudun yhteispäivystyksen neuvontanumeroon 08 315 2655 tai virka-aikana Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen päivystysnumeroon 08 452 700.

[THL seuraa kansainvälistä tilannetta ja päivittää Ajankohtaista koronaviruksesta -sivua](#) (THL)

On tärkeää olla puhelimitse yhteydessä yhteispäivystyksen neuvontanumeroon ennen kuin saapuu paikalle. Soittaminen on tärkeää siksi, ettei mahdollisesti sairastunut henkilö tartuttaisi muita.

Normaali käsihygienia on tärkeää. Monia hengitystieviruksia on liikkeellä ja kausi-influenssaa esiintyy. Suosittelemme influenssarokotteen ottamista.

Milloin voi epäillä sairastavansa koronavirus COVID-19:n aiheuttamaa infektiota?

1) henkilöllä on akuutin hengitystieinfektion oireita, kuten

- kuume ja/tai
- yskä ja/tai
- hengenahdistus ja/tai
- keuhkokuumeeseen viittaava löydös keuhkokuvassa.

2) ja lisäksi henkilö on

- oleskellut epidemia-alueella tai
- ollut lähikontaktissa laboratoriovarmistetun uuden koronaviruksen aiheuttaman tapauksen kanssa 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua. Oireettomia epidemia-alueella oleskelleita ei tutkita.

Töihin ja kouluun palaaminen matkan jälkeen

Alueellamme noudatetaan Terveyden ja hyvinvointilaitoksen sekä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ohjeistusta.

Jos sinulla on lieviäkään ylähengitystieinfektion eli flunssan oireita, töihin tai kouluun ei tule mennä. Ota silloin puhelimitse yhteyttä Oulun seudun yhteispäivystyksen neuvontanumeroon 08 315 2655 tai virka-aikana Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen päivystysnumeroon 08 452 700.

Huomaathan, että matkan perumisesta pelkän tartuntariskin vuoksi ei kirjoiteta lääkärintodistusta.

Valtakunnallinen neuvontapuhelin

Valtakunnallinen neuvontapuhelin palvelee numerossa 029 553 5535 arkisin kello 8–21 ja lauantaisin kello 9–15. Puhelinneuvonnan lisäksi neuvontaa on nyt mahdollista saada myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163. Tekstiviestineuvonta on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät esimerkiksi kuulovamman tai muun syyn takia voi käyttää puhelinta.

Numerosta saa yleistä tietoa koronaviruksesta, mutta ei terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

Hyvä käsihygienia sekä yskimishygienia ovat ensiarvoisen tärkeitä.

Katso THL:n sivuilta ohjeet käsiensuun ja yskimiseen.

- Video: Pese kätesi ja laita stoppi tartunnoille https://www.youtube.com/watch?v=isLPN0UdeDM&feature=emb_title
- Video: Yski oikein ja laita stoppi tartunnoille https://www.youtube.com/watch?v=De5Fz2lkv30&feature=emb_title

Lue lisää käsihygieniasta ja yskimisestä: <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

Lisätietoja koronaviruksesta COVID-19

[Tietoa koronaviruksesta: Koronavirus COVID-19](#) (THL)

[Usein kysyttyä koronaviruksesta COVID-19](#) (THL)

[PPSHP:n ohje: Miten toimit, jos epäilet koronavirus-infektiota](#) (PPSHP)

[Ulkoministeriön sivulta voi tarkistaa uusimmat matkustustiedotteet](#) (UM)

[THL:n ohjeita epidemia-alueella matkustaville](#) (THL)