

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOISTA

Lapsen/oppilaan nimi		Syntymävuosi	
Päiväkoti/koulu		Ryhmä/luokka	
Huoltajan nimi		Puh. työaikana	

ERITYISRUOKAVALIOT

Maitorajotteet

	kyllä	ei
Vähälaktoosinen ruokavalio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hyla- ja intotuotteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laktoositon ruokavalio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laktoositon maitojuoma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maidoton ruokavalio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mikä on korvaava tuote?		

Viljarajotteet

	kyllä	ei
Keliakia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gluteeniton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luontaisesti gluteeniton	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vilja-allergia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mikä vilja ei käy?		

Diabetes

	kyllä	ei
Lapsi/oppilas tarvitsee välipalan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eettiset syyt

Kielletty ruoka-aine	
----------------------	--

Kasvisruokavalio

Lakto-ovovegetaarinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vegaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(Kasvisruoka ei täytä päivittäistä ravitsemussuositusta)

RUOKA-AINEALLERGIAT JA YLIHERKKYYDET

Ruoka-aine	Raaka ei käy	Kypsä ei käy	Käy vähäisissä määrin
Herne/papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kala	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kurkku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sipuli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soija	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ruoka-aine	Raaka ei käy	Kypsä ei käy	Käy vähäisissä määrin
Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pähkinä/manteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viinirypäle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Persikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suklaa/kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hunaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muut vältettävät ruoka-aineet (esimerkiksi mausteet)

OIREET

Hengitystieoireet	<input type="checkbox"/>	Iho-oireet	<input type="checkbox"/>
Suolisto-oireet	<input type="checkbox"/>	Anafylaktinen sokki (hengenvaarallinen)	<input type="checkbox"/>

KAUANKO ERITYISRUOKAVALIO/RUOKA-AINEALLERGIA/YLIHERKKYYS ON VOIMASSA

Jatkuvasti Mihin asti voimassa _____

Huoltajan allekirjoitus _____ Pvm. _____