

APUA JA TUKEA UKRAINAN TILANTEESSA

Pyhännän kunta edistää omalla toiminnallaan, jotta sotatilanteen vuoksi alueelle saapuvat ukrainalaiset saavat verkostojen kautta tarvittavan avun. Alla tietoa yhteyshenkilöistä, joihin voi olla suoraan yhteydessä ja tarkempaa infoa muista tukiverkostoista.

Yhteyshenkilöt Haapavedellä ja Pyhännällä:

- Diana Seppä , diana.seppa@haapavesi.fi 0447591671

Ohjeita Ukrainasta Suomeen saapuville

- [Maahanmuuttovirasto on antanut ohjeistuksen Ukrainasta Suomeen saapumisesta.](#)
- [Maahanmuuttovirasto pyytää ilmoittamaan Ukrainasta vapaaehtoisilla kuljetuksilla saapuvista ukrainalaisista etukäteen](#)
- [Valtioneuvosto päätti Ukrainasta paenneiden tilapäisen suojelun kohderyhmästä - Sisäministeriö](#)

Apua ja tukea poikkeustilanteeseen

Huolestuneisuus meneillään olevasta tilanteesta on luonnollinen reaktio. Voit jakaa huoltasi keskustelemalla läheisten kanssa. Myös palveluja on tarjolla. Kuuntele myös lasta ja nuorta ja suojaa heitä ahdistavalta materiaaalilta.

Älä jää huolesi kanssa yksin: myös ammattilaisten tarjoamaa keskusteluapua on tarjolla.

Apua ja tukea valtakunnallisesta kriisipuhelimesta ja nettisivuilta

- Mieli ry:n kriisipuhelin: Tilanteen aiheuttamista tuntemuksista voi keskustella Mieli Ry:n kriisipuhelimesta, joka päivystää suomeksi vuorokauden ympäri numerossa 09 2525 0111. mieli.fi/kriisipuhelin
- [Sekasin-chat 12–29-vuotiaille](#)
- Punainen risti: [Näin autat lasta tai nuorta kriisitilanteessa](#)
- Unicef: [Miten toimia kun katastrofi pelottaa lasta](#)
- Pelastakaa Lapset ry: [Lapset ja kriisin kohtaaminen](#)

- MLL: [Lapsi uutistulvassa](#)
- Mieli ry: [Mitä voin tehdä, jos puheet sodasta huolestuttavat](#)
- Punainen risti: [Tukea vaikeaan tilanteeseen](#)

Ylen artikkelissa [sometutkija kehottaa pitämään taukoa Tiktokista](#)