

LIIKUNTASALIVUOROT

1.9.2024-.25.5.2025

Maanantai	1.	2.	3.
14.15-15.15	Sähly 0-3 / Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.30	Seniори jumppa/ Vapaa-aikatoimi		
17.00-19.10	17-19.10 Jokihelmen opisto	16.30-17.50	17.30-19 Jokihelmen opisto
		17.50-19.10 Kela	
19.10-	FUTSALL		

Tiistai	1.	2.	3.
14.15-15.30	Sähly 4-6 lk. / Vapaa-aikatoimi		
15.30-17	Savolainen		
17-18.15	Salibandy 6-9lk/ Tuuli T.		
18.15-19.15		Keto	Jokihelmen opisto kuntoryrkeily
19.15-	Salibandy + 35		

Keskiviikko	1.	2.	3.
14.15-15.15	Temppukerho/ Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.15	Temppukerho 5v & Eskarit/ Vapaa-aikatoimi		
16.45-17.45	16.15-17.45 Piklas		16.45-18.25 Jokihelmen opisto
17.45-19.30	17.45-19.30 Pyns		
19.30-		19.30-21 Limma	18.25-20 nuorten lentopallo

Torstai	1.	2.	3.
14.15-15.30	Monilajikerho yläkoulu/ Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.45	Jokihelmen opisto		Eläkeliitto 15.30-17.00
17 – 18.30	Salibandy naiset / Tuuli H.		
18.30-20.00	Salibandy Tytöt / Huhtala M.		
20-	Salibandy PYPS		

Perjantai	1.	2.	3.
14.15-15.10	"Extreme liikuntakerho" /Vapaa-aikatoimi		
16-17.30	Salvos		
17.30-18.30	Lasten sähly/ Tuuli T.		
18.30-19.30	Kotihoito/ Nestori		
19.30-20.30	Saukko		

Lauantai	1.	2.	3.
8.30-10.30	Haapalainen		
10.30-12	Similä/Kamula		
12-13.30	Inkeroinen		
13.30-16	Siikalatvan urheilijat		
16.30-18	Keränen		
18-19.30	Keto		Taekwondo
19.30-			

Sunnuntai	1.	2.	3.
11.00-12.30	Kurohlo		
12.30-14	Lamminmäki/ Karhumaa		
14-15.30	Tikkanen		
15.30-17	Kulikov		
17-19	PYNS		
19-	PYPS		

