



# Opinto-ohjelma Pyhäntä

## syksy 2022

Ryhmämuotoisissa kursseissa pidämme avoimet ovet viikolla 36, 5.9.-11.9.2022. Tervetuloa tutustumaan!

### Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

#### **Kuvataide Toimintatupa Pyhäntä syksy 05110001**

8.9.–1.12.2022 24 t 49,00 €

To 12.00–13.30, Toimintatupa Pyhäntä,  
Juho Yli-Posso

Kuvien tekoa piirtäen ja maalaten, mallikuvien, mielikuvien, muistelujen ja musiikin avulla. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 10 €. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

#### **Mukavaa musisointia Pyhäntä syksy 05110004**

6.9.–29.11.2022 12 t 28,00 €

Ti 9.00–9.45, Toimintatupa Pyhäntä,  
Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden. Ilm. päättyy 30.8.2022 15.00

### Kielet

#### **Opiskellaan suomea Pyhäntä syksy 05200001**

10.9.–10.12.2022 36 t 50,00 €

La 11.00–13.15, Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka  
Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia

suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Sisältö venäjäksi: Курс предлагает получить базовые языковые навыки, которые помогут сориентироваться в обществе, учебе, на работе. Курс открыт для всех иностранцев, желающих улучшить знания финского языка. Цели курса: самостоятельное решение различных жизненных ситуаций (напр.: в магазине, банке, службе занятости TE-toimisto, службе соц.защиты KELA, полиции, учебном заведении и т.п.). Обучающийся сможет поддержать беседу с финнами и прочувствовать особенности трудовой и культурной среды Финляндии. На занятиях практикуется разговорная речь, восприятие речи на слух (адирование), чтение и письмо. Содержание курса: основы грамматики, речевые упражнения, работа с текстом, разнообразная лексика, полезные фразы и термины. Ilm. päättyy 2.9.2022 15.00

## **Kuvataide ja muotoilu**

### **Kuvataide perusteet 7-12 v TPO Pyhäntä syksy 05300002**

23.8.–13.12.2022 30 t 83,00 €

Ti 15.00–16.30, Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Taiteen perusopetus. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja. Työmuotoja ovat mm. piirustus, maalaus, muotoilu, rakentelu ja grafiikka. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Sisaralennus ja aktiivialennus. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20 €. Ilm. päättyy 16.8.2022 15.00

### **Kuvataide Tavastkenkä 7-18 v ja aikuiset syksy 05300004**

5.9.–1.12.2022 36 t 70,00 €

Ma 17.00–19.15, Tavastkengän koulu, luokka

Mari Korsulainen

Kaiken ikäisille soveltuva kuvataiteen ryhmä, jossa käydään läpi kuvataiteen perus- ja erikoistekniikoita. Aikuiset voivat tulla ryhmään työstämään omia aiheitaan ja saada ohjausta niissä. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi taiteen perusopetuksen opintoja. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20 €. Aikuisilta laskutetaan materiaalit käytön mukaan kurssin päätyttyä, kurssimaksu 50 €. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

### **Kuvataide teemaopinnot 11-18 v TPO Pyhäntä syksy 05300006**

23.8.–13.12.2022 45 t 99,00 €

Ti 16.45–19.00, Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Teemaopinnoissa syvennämme ja laajennamme perusopinnoissa opittua kuvataiteellista ajattelua ja ilmaisua. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee

lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Sisaralennus ja aktiivialennus..  
Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 25 €. Ilm. päättyy 16.8.2022 15.00

## **Kädentaidot**

### **Kudonta ja käsityö Tavastkenkä syksy 05400003**

7.9.–30.11.2022 36 t 50,00 €

Ke 9.00–11.15, Tavastkengän koulu, käsityöluokka

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatekudoksia toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita, esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilm. päättyy 31.8.2022 15.00

### **Viikinkipunos lyhytkurssi Pyhäntä syksy 05400010**

1.–15.10.2022 12 t 28,00 €

La 10.00–15.00, Pyhännän koulu, yläkoulu, tekstiilityöluokka

Johanna Riepula

Tule tekemään upeita ketjuja ja koruja viikinkipunos -tekniikalla! Metallilangalla punottava viikinkipunos on nimensä mukaan vanha tekniikka mm. korujen valmistuksessa. Työvälineet ja tarvikkeet ovat yksinkertaiset ja se sopii lähes kaikille. Materiaalina voit käyttää sterlinghopealankaa tai edullisempaa metallilankaa ja työhön voi yhdistää esim lasihelmiä ja erilaisia riipuksia. Aiemmin punontaa harrastaneet voivat herkutella tutulla tekniikalla tai kokeilla uusia haasteita (esim. tupla- tai triplapunos), mutta mukaan voi tulla ilman aiempaa kokemusta. Aloitamme alkeista. Kokoonnumme la 1.10. ja la 15.10. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkua. Perustarvikkeet ja materiaalit voit myös ostaa kurssilta (n. 5 €/koru). Opistolla on lainattavia välineitä. Ilm. päättyy 23.9.2022 15.00

## **Liikunta**

### **Liikuntaleikkikoulu 4-6 v Pyhäntä syksy 05800021**

8.9.–1.12.2022 12 t 28,00 €

To 17.00–17.45, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Monipuolista ja tavoitteellista sekä mukavaa liikuntaa. Opettelemme perusliikuntataitoja, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Sopii tytöille ja pojille. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

### **Joukkuevoimistelu 7-13 v Pyhäntä syksy 05800001**

8.9.–1.12.2022 20 t 47,00 €

To 18.00–19.15, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Riina Tikkanen

Akrobatia (kuperkeikat,kärrynpyörät,käsilläseisonta,sillat), vartalon hallinta,

hyppy, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat, pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

### **Venyttely Pyhäntä syksy 05800003**

7.9.–30.11.2022 12 t 28,00 €

Ke 18.15–19.00, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Mirva Kela

Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 31.8.2022 15.00

### **Kuntosalicircuit Pyhäntä syksy 05800007**

7.9.–30.11.2022 16 t 58,00 €

Ke 17.00–18.00, Pyhännän koulu, alakoulu, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Ilm. päättyy 31.8.2022 15.00

### **Lavis Pyhäntä syksy 05800009**

6.9.–29.11.2022 16 t 37,00 €

Ti 17.45–18.45, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa. Ilm. päättyy 30.8.2022 15.00

### **Naisten jumppa Tavastkenkä syksy 05800011**

6.9.–29.11.2022 16 t 37,00 €

Ti 18.30–19.30, Tavastkengän koulu, sali

Riina Tikkanen

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilm. päättyy 30.8.2022 15.00

### **Vaihtuva jumppa Pyhäntä syksy 05800023**

5.9.–28.11.2022 12 t 28,00 €

Ma 17.00–17.45, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Mirva Kela

Perusjumppaa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

### **Taekwon-Do peruskurssi Pyhäntä syksy 05800025**

5.9.–28.11.2022 16 t 37,00 €

Ma 17.00–18.00, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Jarkko Kamula

Opetellaan salikäyttäytymistä, peruspotkuja, -lyönnejä ja -torjuntia, itsepuolustuksen perusteita sekä harjoituksissa käytettävää koreankielistä sanastoa. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kampailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Alaikäraja 7 vuotta. Teholtaan keskiraskas. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

### **Taekwon-Do jatkokurssi Pyhäntä syksy 05800015**

5.9.–28.11.2022 24 t 39,00 €

Ma 18.00–19.30, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Jarkko Kamula

Syvennämme Taekwon-do potku- ja lyöntitekniikoiden harjoittelua, erilaisia torjuntia, sekä liikesarjoja. Tavoitteena itsepuolustustaidon, sekä kunnon kohottaminen. Ylle verkkarit, mukaan juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kampailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

### **Tuolijumppa Pyhäntä syksy 05800027**

5.9.–28.11.2022 12 t 28,00 €

Ma 16.00–16.45, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Mirva Kela

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

## **Musiikki**

### **Karaoke Pyhäntä syksy 05100001**

7.9.–30.11.2022 48 t 74,00 €

Ke 18.00–21.00, Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Miika Kiiskinen

Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille että pitempään karaokea harrastaneille. Ilm. päättyy 31.8.2022 15.00

### **Kitara 20 min Pyhäntä syksy 05100003**

5.9.–28.11.2022, 73,00 €

Ma 14.15–15.55, Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Kitaransoiton yksilöopetus 20 min. Opettaja sopii soittoaajan puhelimitse. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

### **Lauluryhmä Pyhäntä syksy 05100005**

5.9.–28.11.2022 16 t 37,00 €

Ma 18.00–19.00, Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Laulamme monipuolista musiikkia. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

**Piano 1 20 min Pyhäntä syksy 05100009**

8.9.–1.12.2022, 73,00 €

To 14.00–18.40 Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka,

Jukka-Pekka Annanperä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

**Piano 2 20 min Pyhäntä syksy 05100011**

7.9.–30.11.2022, 73,00 €

Ke 15.15–17.35, Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmätila

Kirsti Ervasti

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 31.8.2022 15.00

**Piano TPO 30 min Pyhäntä syksy 05100013**

22.8.–5.12.2022, 122,00 €

Ma 14.15–16.15, Pyhännän seurakuntatalo, sali

Kirsti Ervasti

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min. Taiteen perusopetus. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Opiskelu on tavoitteellista ja edellyttää ahkerää kotiharjoittelua. Ilm. päättyy 15.8.2022 15.00

**Piano 30 min Pyhäntä syksy 05100015**

5.9.–28.11.2022, 105,00 €

Ma 16.30–18.00, Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmätila

Kirsti Ervasti

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

**Rummut 20 min Pyhäntä syksy 05100017**

5.9.–28.11.2022, 73,00 €

Ma 15.55–16.35, Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Rumpujensoiton yksilöopetus 20 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 29.8.2022 15.00

**Vaskipuhallin 30 min Pyhäntä syksy 05100019**

8.9.–1.12.2022, 105,00 €

To 18.45–19.45, Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Jukka-Pekka Annanperä

Vaskipuhaltimen yksilöopetus 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. päättyy 1.9.2022 15.00

## Tanssi

### **Twerkkaus tutuksi lyhytkurssi Pyhäntä syksy 05500005**

3.–31.10.2022 5,33 t 12,00 €

Ma 19.00–20.00, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Jenni Autio

Tutustumme twerkkiin ja sen liikekieleen. Harjoittelemme eri perustekniikoita ja opettelemme helpon lyhyen koreografian. Ei vaadita aiempaa tanssikokemusta. Varusteet: löysät/joustavat housut tai shortsit, juomapullo sekä kengät (voi olla myös ilman). Sopii yli 15 v. täyttäneille. Ilm. päättyy 26.9.2022 15.00

### **Dance2move lyhytkurssi Pyhäntä syksy 05500006**

3.–31.10.2022 4 t 10,00 €

Ma 18.00–18.45, Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali, lohko 2

Jenni Autio

Rento ja leikkisä tanssitunti, jossa tärkeintä on ilo ja liike. Opettelemme ensin askeleet, jonka jälkeen lisätään mukaan käsien liike sekä luovaa kehon liikettä. Tunti koostuu sekä uusista listahiteistä että vanhoista miksatuista suosikkibiiseistä. Otamme vaikutteita eri tanssilajeista, kuten lattari, reggaeton, disco, street dance, jazz. Tunnilla ei ole oikeaa tai väärää tapaa liikkua, eikä aikaisempaa tanssikokemusta tarvita. Saa fiilistellä, heittäytyä ja improvisoida. Heittäydy mukaan tunnille, hiki on taattu! Sopii yli 15 v. täyttäneille. Ilm. päättyy 26.9.2022 15.00

## Verkkokurssit

### **Ensiapukoulutus 4 h 01140001**

16.11.2022 4 t 56,00 €

Ke 9.00–12.00, Verkkoympäristö

Safedo Oyj

Verkkokoulutus tapahtuu kokonaan verkkoalustalla. Verkkoalustalla vastataan eri välivaiheissa kysymyksiin, jonka avulla osaaminen voidaan varmistaa verkkokurssin edetessä. Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen itselle sopivana ajankohtana/päivänä ja omaan tahtiin: koulutuksen voi keskeyttää oman aikataulun mukaisesti ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssin aloittamista varten kurssilainen tarvitsee nettiyhteyden, verkko-osoitteen ja sinne syötettävän koodin. Verkkokoulutuksen suorittamisesta saa ensiapukortin, joka on voimassa 3 vuotta. Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2022 15.00

### **Ensiapukoulutus 8 h 01140002**

16.11.2022 8 t 70,00 €

Ke 9.00–16.00, Verkkoympäristö

Safedo Oyj

Verkkokoulutus tapahtuu kokonaan verkkoalustalla. Verkkoalustalla vastataan eri välivaiheissa kysymyksiin, jonka avulla osaaminen voidaan varmistaa verkkokurssin edetessä. Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen itselle sopivana

ajankohtana/päivänä ja omaan tahtiin: koulutuksen voi keskeyttää oman aikataulun mukaisesti ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssin aloittamista varten kurssilainen tarvitsee nettiyhteyden, verkko-osoitteen ja sinne syötettävän koodin. Verkkokoulutuksen suorittamisesta saa ensiapukortin, joka on voimassa 3 vuotta. Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2022 15.00

#### **Ensiavun peruskurssi EA16h 01140005**

15.–16.11.2022 16 t 80,00 €

Ti 9.00–16.00, Ke 9.00–16.00, Verkkoympäristö

Safedo Oyj

Verkkokoulutus tapahtuu kokonaan verkkoalustalla. Verkkoalustalla vastataan eri välivaiheissa kysymyksiin, jonka avulla osaaminen voidaan varmistaa verkkokurssin edetessä. Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen itselle sopivana ajankohtana/päivänä ja omaan tahtiin: koulutuksen voi keskeyttää oman aikataulun mukaisesti ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssin aloittamista varten kurssilainen tarvitsee sähköpostin, nettiyhteyden, verkko-osoitteen ja sinne syötettävän koodin. Ohjeet kurssin suorittamiseksi, verkko-osoite ja koodi toimitetaan sähköpostitse ennen kurssin alkua, muistathan ilmoittaa toimivan sähköpostiosoitteesi. Verkkokoulutuksen suorittamisesta saa ensiapukortin, joka on voimassa 3 vuotta. Ilmoittautuminen päättyy 2.11.2022 15.00

#### **Joogaa verkossa Haapavesi syksy 01800067**

2.–30.11.2022 6,65 t 16,00 €

Ke 19.00–20.00, Verkkoympäristö

Rita Porkka

Lempeä, kehoa huoltava jooga on tarkoitettu kaikille omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille. Varaa itsellesi sopiva tila, joogamatto (tai muu alusta), vesipullo sekä huopa tai iso pyyhe. Harjoitteet tehdään turvallisesti, omaa kehoa kuunnellen ja liikesarjoissa keskitytään oikeisiin linjauksiin kipujen välttämiseksi. Pidempi opetuskerta, jolloin myös loppurentoutukselle ja hengitysharjoituksille on paremmin aikaa. Jos haluat kysyä tunneista ohjaajalta, voit laittaa sähköpostia: rita(at)naturest.fi. Ennen tuntia saat zoom-linkin, jonka kautta pääset tunnille. Tule paikalle noin 10 minuuttia ennen aloitusta, niin ehdimme tarkistaa yhteydet. Tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2022 15.00

#### **Tutustu espanjan alkeisiin -verkkokurssi 04200001**

6.–27.9.2022 12 t 28,00 €

Ti 18.00–20.15, Verkkoympäristö

Mira Lavonen

Tällä lyhyellä Peda.net-verkkokurssilla opit ääntämään espanjaa, tervehtimään ja hyvästelemään, esittelemään itsesi, asioimaan kahvilassa, numerot 0-100 sekä hieman alkeiskielioppia. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka vasta aloittavat espanjan opiskelua sekä hieman opiskelleille kertaukseksi. Uudet materiaalit avautuvat kerran viikossa neljän viikon ajan ja voit opiskella niitä omaan tahtiisi, itsellesi sopivana aikana. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi!



Syysloman jälkeen voit jatkaa opiskelua Espanjaa matkailijalle-verkkokurssilla.

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2022 15.00

### **Espanjaa matkailijalle -verkkokurssi 04200002**

1.–29.11.2022 15 t 35,00 €

Ti 18.00–20.15, Verkkoympäristö

Mira Lavonen

Tämä syysloman jälkeen alkava Peda.net -verkkokurssi sopii hieman espanjaa osaaville kielitaidon vahvistamiseen tai jo enemmän opiskelleille kertaamiseen. Kurssilla opiskellaan mm. ravintola-, hotelli- ja ostokset -aiheisia sanastoja ja fraaseja, ei kielioppia. Uudet materiaalit avautuvat kerran viikossa viiden viikon ajan. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi!

Ilmoittautuminen päättyy 21.10.2022 15.00

### **Aktivoi englantisi verkossa syksy 04200005**

14.9.–23.11.2022 20 t 33,00 €

Ke 18.00–19.30, Verkkoympäristö

Anneli Niemistö

Verkkokurssi sopii englannin perusteita joskus oppineille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme arkielämän tilanteisiin sekä matkailusanastoon. Käymme läpi myös peruskielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit tehdä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 1. Verkkokurssi vaatii opiskelijoilta teknisesti: - toimivan verkkoyhteyden (kurssin katselu onnistuu sekä pöytäkoneella että mobiililaitteella) - kaiuttimet äänitteiden ja videoiden kuuntelemiseen (esim. pöytäkoneen tai kännykän sisäänrakennettu) - puheharjoitukset: mikrofoni puheen nauhoittamiseen (kannettavan tietokoneen tai kännykän sisäänrakennettu mikrofoni riittää) - videoviestien lähettämiseen myös kameran (ei välttämätöntä). Kurssi toteutetaan Peda.net -oppimisalustaa hyödyntäen. Saat kurssille ilmoittauduttuasi liittymisavaimen, millä pääset käyttämään kurssimateriaaleja. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2022 15.00

### **Saksan alkeet verkossa syksy 04200006**

14.9.–23.11.2022 40 t 45,00 €

Ke 18.00–21.00, Verkkoympäristö

Anneli Niemistö

Saksan verkkokurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Käsittelemme kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla arkielämän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa sekä peruskielioppia. Saat viikoittain uuden materiaalin, mitä voit käydä läpi silloin kun itsellesi sopii. Kouluttaja puhuu saksaa äidinkielenään ja on asunut Saksassa 20 vuotta. Kurssilla saat ensikäden tietoa myös saksalaisesta

kulttuurista. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Kurssialustana toimii peda.net.] Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2022 15.00

### **Rammstein-saksaa verkossa syksy 04200010**

2.–23.11.2022 12 t 28,00 €

Ke 18.00–20.15, Verkkoympäristö

Anneli Niemistö

Saksalainen Rammstein -bändi on suosittu ympäri maailmaa. Verkkokurssilla pääset tutkimaan Rammsteinin kappaleita ja sanoituksia. Mitä sanat oikein tarkoittavat? Opit myös saksan kielen perusrakenteita ja tutustut kielioppiin. Viikoittain avautuu verkkomateriaali, mitä voit käydä läpi omaan tahtiin. Materiaali koostuu musiikkivideoista, sanoituksista, sanastosta, opetusvideoista ja tehtävistä. Opiskelet osana ryhmää ja voit käydä kirjallista keskustelua kappaleiden sisällöistä. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan kielen osaamista ja sopii niin nuorille kuin aikuisille! Kurssilla ei ole reaaliaikaisia tapaamisia. \* Tietotekniset vaatimukset:

- \* - tietokone, tabletti tai älypuhelin verkkoyhteydellä
- \* - äänentoistolaite kappaleiden kuuntelua varten (esim. kannettavan tietokoneen tai älypuhelimien sisäänrakennettu kaiutin)
- \* - ohjelma pdf-tiedostojen lukua varten, esim. Adobe Acrobat Reader (saa ilmaiseksi netistä)
- \* - tulostin tehtävien tulostamista varten (ei välttämätön, voi myös katsoa ruudulta)
- \* - tietokoneen peruskäyttötaidot ja verkkotyöskentelytaidot Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2022 15.00

### **Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen -verkkokurssi syksy 04230001**

19.9.–21.11.2022 20 t 33,00 €

Ma 9.00–10.30, Verkkoympäristö

Ulla Korhonen

Kurssi sopii kaikille itsensä kehittämisestä ja kirjoittamisesta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja, mitkä pohjautuvat mindfulnessista, henkisydestä, NLP:stä, tunnetaidoista jne. sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan ilmoitettuna kurssipäivänä Campwire-verkkokurssialustalle, mikä toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetaan viikkotehtävät ja annetaan muille palautetta sekä voidaan osallistua halutessa yleiseen keskusteluun. Kurssi sopii kaikäntasoisille osallistujille. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2022 15.00