

Kuntosalin käyttövuorot

1.9.2021-31.8.2022

Kello:	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-9							
9-10			Työtoiminta 9-10	Jokihelmen opisto 9-10			
10-11	Kuurankukka 10-11:30		Kuurankukka 10-11:30				
11-12	MTK 11:30-12:30		Seniorit 11:30-12:30		Seniorit 11:30-12:30		
12-13							
13-14							
14-15		Ylä-aste 14:15-15:30					Siikalatvan urheilijat 14-15
15-16				TAM-MAT 15-16			Haatajat 15-16
16-17							
17-18				Jokihelmen opisto 17-18			
18-19							
19-20							
20-21							

Kuntosali avoinna klo 5:30-23:00