

LIKUNTASALIVUOROT

5.9.2022-28.5.2023

Maanantai	1.	2.	3.
14.15-15.15	0-3lk. Sählykerho/ Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.30	Seniöri jumppa/ Vapaa-aikatoimi		
17-17.45	Taekwondo		Vaihtuvajumppa
18-19.30	Taekwondo	Lyhyt kurssi lokakuu 18-20	
20.00-			

Tiistai	1.	2.	3.
14.15-16	Sähly yläaste / Vapaa-aikatoimi		
16-17.45	Salibandy naiset		
17.45-18.45	Lavis	PYNS 17.45-19.15	
19.15-	Salibandy +35		

Keskiviikko	1.	2.	3.
14.15-15.15	Temppukerho/ Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.15	Temppukerho 5v & Eskarit/ Vapaa-aikatoimi		
16.30-17.30	Sulkapallo/ Terttu		
18.15-19	Venyttely	17.30-19 Sulkapallo/Riina	
19.00-	PYPS		

Torstai	1.	2.	3.
14.15-15.30	Sählykerho 4-6lk./Vapaa-aikatoimi		
15.30-17	Pickleball/Sulkapallo		Eläkeliitto
17.15-17.45	Liikunta leikkikoulu		17.30-19
18-19.15	Joukkuevoimistelu		Piippo
19.15-	Futsal		

Perjantai	1.	2.	3.
14.15-15.25	Parkour/Vapaa-aikatoimi		
15.30-17.30	Salvos		
17.30-18.30	Lasten sähly/Tuuli		
18.30-20	Haapaveden kaupunki	Saukko	
20.00-			

Lauantai	1.	2.	3.
9-11	Haapalainen	Similä/Kamula	
11-13	Pekkarinen/Limma		
13-14	Kuurankukka		
14-16	Siikalatvan urheilijat		
16-17.30	Ilves	Tölli	
17.30-18.30	Taekwondo/Kamula		
18.30-20	Keto		

Sunnuntai	1.	2.	3.
9-10	Laurila/Koskelo		
10-11	Karhumaa/Lamminmäki		
11-13	Siikalatvan urheilijat		
13-15	Maa- ja kotitalousseura		
17-19	PYNS	Sulkkis/Riina	
19-	PYPS		