

## Pyhännän koulun ruokalista 2026-2027

vko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
33 38 43 48 53	<b>Jauhelihakastike</b> , spagetti, porkkanaraaste ja ketsuppi	<b>Kanaugetit</b> , riisi, kastike, jäävuori-punafrisee-tomaatti-salaatti	<b>Kirjolohivuoka</b> , kaali-kesäkurpitsa-ananas-salaatti, punajuurikuutio	<b>Uunimakkara</b> , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti	<b>Riisipuuro</b> , kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä
34 39 44 49	<b>Broilerikastike</b> , riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	<b>Hernekeitto</b> , juusto, rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi	<b>Jauhelihapihvi</b> , perunat, kastike, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti, sinappi, ketsuppi	<b>Kinkkukiusaus</b> , vihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti	<b>Palapaisti</b> , Perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti
35 40 45 50	<b>Aurinkoinen broilerikeitto</b> , juusto, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	<b>Kalapyörökät</b> , perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	<b>Makkarakastike</b> Perunat, vihreä salaatti-retiisi-ananassalaatti	<b>Makaronilaatikko</b> , porkkana-ananasraaste, ketsuppi	<b>Nakkikastike</b> , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti
36 41 46 51	<b>Jauhelihakeitto</b> , juusto, omena, kauraleipä	<b>Kalakuviot</b> , perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsa- salaatti, punajuurikuutio	<b>Kalkkunakastike</b> , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	<b>Lasagnette</b> , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi	<b>Mannapuuro</b> , mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä
37 42 47 52	<b>Kebabkastike</b> , riisi, jäävuori-punafrisee-ananassalaatti	<b>Pinaattihukaiset</b> , perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti, puolukka, raejuusto	<b>Lohikeitto</b> , ylikypsäkinkku, salaatinlehti, ruisleipä	<b>Broilerpastavuoka</b> , rapea suikale-vesimelonisalaatti	<b>Lihapyörökät</b> , perunat, kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti

Jokaisella aterialla on tarjolla rasvaton maito ja rasvaton piimä, näkkileipä ja margariini